



## **Gruppentherapie für Kinder mit selektivem Mutismus (9-11 Jahre)**

**In der Gruppe können Kinder mit selektivem Mutismus in einem geschützten Rahmen Erfahrungen sammeln, die ihnen im Kindergarten oder im Schulalltag Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen vermitteln.**

Im gemeinsamen Spiel, im kreativen Gestalten, in der Bewegung, mit Geschichten und Rollenspielen fördern wir Kommunikation, soziale Interaktion sowie Selbst- und Stressregulation.

**Ort:** Psychotherapeutische Praxis, Weinbergstrasse 108, 8006 Zürich

**Zeiten:** wöchentlich, dienstagnachmittags von 14.00-15.15 Uhr, ausser während der Schulferien

**Kosten:** Die Teilnahme an der Gruppentherapie kostet 150.-/90 Minuten. Allenfalls leistet die Schulgemeinde einen Beitrag an die Kosten. Liegt eine ärztliche Anordnung für Psychotherapie vor, können die Kosten über die Grundversicherung abgerechnet werden. Bitte erkundigen Sie sich direkt bei den entsprechenden Stellen.

**Ablauf:** Begrüssungsrunde im Kreis / gemeinsame Spiele / Schwerpunktthema / schrittweise miteinander ins Sprechen kommen / Znüni oder Zvieri mit kleinem Verkaufsstand / Abschlussrunde.

### **Therapeutinnen:**

Babette Bürgi Wirth, [b\\_buergi@hin.ch](mailto:b_buergi@hin.ch), 076 570 11 18

Katharina Keller, [katharina-keller@hin.ch](mailto:katharina-keller@hin.ch), 077 498 98 13