



Inhalt

Dieses psychotherapeutische Angebot versteht sich als Fortsetzung der Gruppentherapie „Kino&Smalltalk mit Asperger-Teens“. Die regelmässigen Treffen im Kino sollen Teens mit einer Autismus-Spektrum-Störung im Alter ab 16 Jahren ansprechen, welche sich gerne in einer überschaubaren Gruppe mit Gleichgesinnten treffen wollen. Für die dafür notwendigen Rahmenbedingungen wie Vorhersehbarkeit, Verlässlichkeit, Routine, korrektes Verhalten untereinander und für das autismspezifische Fachwissen ist die Gruppenleitung zuständig.

Ziele

- Selbständig in die Stadt gehen, um sich mit Gleichgesinnten zu treffen
- Entspannt und sicher auf Interaktionen mit Gleichaltrigen eingehen können
- Dabei seine soziale Kompetenz stärken
- Im Smalltalk flüssiger anwenden
- Immer sicherer über eigene Gedanken und Emotionen reden
- Ein positives Gruppengefühl erleben – Spass haben!
- An Selbstsicherheit dazugewinnen

Ablauf

- Die Treffen finden einmal im Monat statt
- Jeweils am letzten Samstag im Monat nachmittags
- In einem öffentlichen Kino in der Stadt Zürich
- Unter fachlicher Begleitung

Die aktuelle Teilnehmerzahl an den Treffen schwankt zwischen 7 und 12.

Ein paar Tage vor dem Treff werden die Teilnehmer:innen mit genauen Angaben zur Filmwahl, Kino und Treffpunkt schriftlich informiert.

Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich, verlangt jedoch vorgängig einen Kennenlernermin in der Praxis mit den Eltern oder einem Elternteil. In diesem soll gegenseitig geklärt werden, ob das Angebot passend sein kann.

weitere Infos

Die Kosten für Kinoticket, Pausensnack oder Getränke nach der Vorführung beim Smalltalk müssen selber bezahlt werden. Die Aufwendungen (fachliche Begleitung, exkl Spielzeit) können über die Grundversicherung der Krankenkasse (ärztliches Anordnungsschreiben ist dafür notwendig), privat oder über die Invalidenversicherung (bei vorhandener sva-Verfügung) abgerechnet werden.

Anmeldung

praxis
psychotherapie
zuerich

Orlando Brunner
eidg. anerkannter Psychotherapeut
Im eisernen Zeit 1, 8057 Zürich
044 310 14 65, orlando.brunner@hin.ch
www.praxis-psychotherapie-zuerich.ch