

GRUPPENTHERAPIE

KINO & SMALLTALK

MIT ASPERGER-TEENS

UND ORLANDO BRUNNER

Inhalt

Bis zu einer Gruppengrösse von 5 Teilnehmenden schauen wir in entspannter Atmosphäre geeignete Filme an, welche zu Diskussionen und Reflexionen anregen. Durch die geleitete Filmbetrachtung soll bei den Asperger-Teens die Wahrnehmung für zwischenmenschliche Interaktionen geschärft und die soziale Kompetenz gefördert werden – dies im Sinne einer situationsgerechten psychotherapeutischen Gruppenbegleitung.

Ziele

- Sich in einer Gruppe integrieren um dadurch positive Erfahrungen zu gewinnen
- Wahrnehmung für zwischenmenschliche Interaktionen schärfen
- Smalltalk üben
- Eigene Emotionen und Gedanken verständlich äussern
- An Selbstsicherheit dazugewinnen

Ablauf & Zeiten

Ein Erstkontakt mit der/dem interessierten Jugendlichen und seinen Eltern/einem Elternteil im Sinne eines persönlichen Kennenlernens (nicht mit anderen Eltern gemeinsam) ist die Voraussetzung für eine Teilnahme .

Die Treffen finden jeweils am donnerstags, von 17:30 – 19:00h alle zwei Wochen (exkl. Ferienzeit) in den Praxisräumlichkeiten statt.

Die 90 Minuten Therapieeinheit umfasst das gemeinsame Installieren und Vorbereiten, das eigentliche „Filmstudium“ sowie das Aufräumen.

Es werden zwei Gruppen nach folgenden Alterstufen geführt:

- Gruppe 2, Asperger-Teens (ca. 14j bis 16j)
- Gruppe 3, Asperger-Teens (ab 12j bis 14j)

Je nach Situation und Verlauf können begleitende Gespräche mit den Eltern/einem Elternteil oder ein Austausch mit involvierten Fachpersonen Sinn machen.

Kosten

Die Aufwendungen können über die Grundversicherung der Krankenkasse (ein ärztliches Anordnungsschreiben ist dafür notwendig), privat oder über die Invalidenversicherung (bei vorhandener sva-Verfügung) abgerechnet werden.

Ort

praxis-psychotherapie-zuerich.ch, Im Eisernen Zeit 1, 8057 Zürich

Anmeldung

**praxis
psychotherapie
zuerich**

Orlando Brunner

eidg. anerkannter Psychotherapeut

Im eisernen Zeit 1, 8057 Zürich

044 310 14 65, orlando.brunner@hin.ch

www.praxis-psychotherapie-zuerich.ch